



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Prescri-Nature

Un premier programme de prescriptions-nature est déployé au Québec auprès de plus de 45 000 professionnel(le)s de la santé !

**Montréal, 16 mai 2022** - Le premier programme de prescriptions d'exposition à la nature à voir le jour au Québec, **Prescri-Nature**, est officiellement lancé aujourd'hui, soutenu par des organisations représentant plus de 45 000 professionnel.le.s de la santé au Québec. Prescri-Nature découle de l'initiative nationale [PaRx](#), déployée en novembre 2020 par la *BC Parks Foundation*, d'abord en Colombie-Britannique, puis en Ontario en février 2021 et dans plusieurs autres provinces depuis. Elle reconnaît que les médecins, pharmaciens.ne.s, inhalothérapeutes, infirmier.e.s et autres professionnels de la santé ont un rôle actif à jouer dans la promotion des saines habitudes de vie, incluant la promotion d'un contact régulier avec la nature.

Né d'une collaboration entre différents professionnels de la santé, incluant médecins et pharmaciens, **Prescri-Nature** se base sur des données probantes pour inciter les gens à profiter des bienfaits sur la santé physique et psychologique de l'exposition à la nature via des prescriptions écrites. Le collectif québécois de Prescri-Nature est formé de ces six professionnels de la santé : Dre Isabelle Bradette, Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, Dre Caroline Laberge, Dre Sarah Bergeron, Emmett Phil Coriat et Dre Johanne Elsener MV.

*“Les bénéfices de l'exposition à la nature pour la santé sont tellement nombreux! Par exemple, en quelques minutes, le taux sanguin de cortisol, l'hormone du stress, diminue, tout comme la fréquence cardiaque et la pression artérielle. L'exposition à la nature améliore également les symptômes de dépression et peut permettre une restauration cognitive. Prescrire la nature peut s'intégrer dans l'arsenal de tous les professionnels de la santé!”,* partage **Dre Isabelle Bradette**, médecin à l'urgence de Jonquière et professeure adjointe à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke au Programme de formation médicale à Saguenay.

Tout professionnel de la santé agréé peut prescrire via la plateforme web Prescri-Nature. Chaque personne qui s'inscrit en ligne reçoit un dossier d'ordonnance nature personnalisé avec un code de fournisseur unique et des conseils sur la façon de prescrire la nature à leurs patients. Grâce à des ressources en ligne pratiques et fondées sur des données probantes, comme des conseils de prescription rapide, des fiches d'information imprimables et un bottin de ressources, Prescri-Nature vise à rendre les prescriptions nature faciles et efficaces, autant pour les prescripteurs que pour les patients.

*“Prescri-Nature est un outil, oui pour les professionnels de la santé, mais aussi les patients qui souhaitent en savoir plus sur les nombreux bénéfices pour la santé de l'exposition à la nature. C'est une plateforme riche en informations avec un objectif rassembleur plutôt simple, applicable à tous: deux heures par semaine, au moins 20 minutes à la fois”,* énonce **Dre Caroline Laberge**, médecin de famille, présidente du Collège québécois des médecins de famille (CQMF).

Tous les professionnel.le.s de la santé inscrits à Prescri-Nature pourront prescrire des cartes d'entrée Découverte de Parcs Canada à leurs patients adultes grâce à un [partenariat avec Parcs Canada](#). Ces professionnel.le.s sont interpellés à en faire une utilisation judicieuse et ciblée auprès de leur clientèle. Chaque professionnel de la santé inscrit à Prescri-Nature pourra prescrire jusqu'à une carte d'entrée adulte par mois.



Avec l'arrivée du printemps au Québec, c'est un moment idéal pour les professionnel.le.s de la santé de faire la promotion des bénéfices de la nature sur la santé globale auprès de leur clientèle mais aussi pour leur propre santé. C'est pourquoi Prescri-Nature offrira deux séances de sylvothérapie guidées à distance gratuite de 90 minutes aux professionnel.le.s de la santé qui s'inscrivent sur le site.

*“D'énormes pas ont été réalisés par la science pour comprendre les mécanismes d'action de de la nature sur notre santé. Il y a maintenant évidence scientifique que les effets bénéfiques de la nature sont nourris par les multiples stimulations sensorielles, découlant d'une interaction consciente avec les environnements naturels. Les impacts pourraient être très positifs pour l'ensemble de la population, peu importe leur niveau de forme physique”,* partage **Emmett Phil Coriat**, pharmacien spécialisé en innovation technologique en santé et guide-praticien en sylvothérapie chez Natural Leadership.

Prescri-Nature est soutenu par un grand nombre de partenaires du domaine de la santé, incluant le Collège des médecins du Québec (CMQ), les facultés de médecine de l'Université de Montréal, de l'Université de Sherbrooke et de l'Université Laval, la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ), la Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ) et l'Ordre des pharmaciens du Québec (OPQ). La liste complète des collaborateurs est [disponible ici](#).

**Dre Claudel Pétrin-Desrosiers**, médecin de famille au CLSC de Hochelaga-Maisonneuve, présidente de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement, rajoute: *“Dans un contexte d'urgence climatique, nous devons en faire plus pour la santé humaine. Prescri-nature s'insère parfaitement dans ce contexte. Il est toutefois essentiel que tous et toutes, incluant ceux et celles vivant dans les villes et encore plus particulièrement dans les quartiers socio-économiquement défavorisés, puissent avoir accès, à proximité de leur domicile, à des espaces naturels de qualité et riches en biodiversité. Pouvoir profiter des bienfaits de l'exposition à la nature, ça doit être à portée de tout le monde, des plus petits aux plus sages!”*

Enfin, Prescri-Nature vous invite à une marche de lancement qui se tiendra à l'Aquarium du Québec le samedi 21 mai de 8h30 à 9h45 avec la participation de Dre Isabelle Goupil-Sormany, médecin conseil à l'INSPQ et professeure à l'Université Laval. Les détails de cette marche gratuite organisée par Ça marche Doc! se trouvent [ici](#). Les participants courront la chance de gagner un abonnement annuel à l'Aquarium du Québec et un séjour de 2 nuitées en prêt-à-camper (traditionnel) dans un parc de la SÉPAQ pour 6 personnes.

Pour visiter le site internet de Prescri-Nature: [www.prescri-nature.ca](http://www.prescri-nature.ca)

-30-

## Contact

**Dre Claudel Pétrin-Desrosiers / Équipe Prescri-Nature**

[info@prescri-nature.ca](mailto:info@prescri-nature.ca)

c: 438-831-0594

Les six membres du Collectif, réparti.es dans cinq régions du Québec (Montréal, Québec, Bas-St-Laurent, Estrie, Saguenay/Lac-St-Jean), sont disponibles pour des entrevues.

[www.prescri-nature.ca](http://www.prescri-nature.ca)