



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Sondage du CMQ

La pandémie a des impacts directs sur les médecins du Québec

- La santé globale et la vie familiale des médecins ont été directement affectées au cours des 12 derniers mois, ce qui a provoqué chez plusieurs d'entre eux une forte anxiété.
- Les médecins critiquent le soutien reçu dans l'établissement de santé où ils exercent.

Montréal, le 8 avril 2021 – Le Collège des médecins du Québec (CMQ) dévoile aujourd'hui les résultats d'un [sondage](#) réalisé par la firme SOM auprès des 28 729 médecins et résidents en médecine du Québec afin de dresser un premier bilan après une année de pandémie de COVID-19. Les résultats font ressortir les principales leçons à tirer de la crise sanitaire et les enjeux de santé et de société qui devraient être prioritaires au cours des prochaines années au Québec.

Impacts de la pandémie sur les médecins

L'impact de la pandémie sur la santé mentale des médecins est manifeste et a provoqué chez eux une forte anxiété. En outre, plusieurs médecins déclarent que la pandémie a eu un effet très négatif sur leur santé physique, leurs relations de travail, leur motivation au travail et leur vie familiale. Les données colligées indiquent également que les médecins de moins de 35 ans ont été plus affectés que les autres sur le plan de la santé mentale et que 30 % des médecins en exercice depuis le début de la pandémie ont vu un patient mourir de la COVID-19. D'ailleurs, ces derniers sont plus nombreux à rapporter un niveau d'anxiété élevé.

Par ailleurs, plusieurs médecins se montrent critiques à l'endroit du ministère de la Santé et des Services sociaux et des établissements de soins de santé. La moitié des répondants est particulièrement critique à l'endroit du gouvernement fédéral.

Conditions de pratique et soutien reçu

Plusieurs médecins critiquent le soutien reçu dans leur établissement de santé depuis le début de la pandémie. L'organisation du travail (gestion des zones chaudes et froides, équipements de protection individuelle et horaires de travail) est jugée inadéquate par de nombreux médecins.

Les infirmières

Le sondage révèle que les deux tiers des médecins sont en désaccord avec le temps supplémentaire obligatoire (TSO) imposé aux infirmières du réseau de la santé pendant la pandémie.

Efficacité perçue des mesures sanitaires

Questionnés sur l'efficacité des mesures sanitaires mises en place pour lutter contre la pandémie de COVID-19, les médecins jugent que l'obligation de porter un masque ou un couvre-visage à l'intérieur a été l'une des mesures les plus efficaces (91 %). Les restrictions en matière de rassemblements publics et privés intérieurs (respectivement 81 % et 76 %) de même que la distanciation minimale de deux mètres entre les personnes (73 %) font également partie des mesures jugées les plus efficaces par les médecins pour lutter contre le virus. L'efficacité du couvre-feu fait quant à elle moins l'unanimité (51 %). Enfin, toutes les mesures qui ne s'adressaient pas à l'ensemble de la population sont considérées comme moins efficaces par les médecins.

Leçons à tirer

Les médecins consultés souhaitent que l'on tire des leçons de ce qui a été vécu jusqu'à maintenant durant la pandémie, par exemple : appliquer plus rapidement les mesures d'urgence comme le confinement, s'assurer que le réseau compte suffisamment de ressources humaines et matérielles, communiquer plus clairement avec la population et assurer une gestion scientifique et non politique de la pandémie.

« Depuis plus d'un an, l'ensemble du personnel soignant est au front contre la COVID-19. Il était important de prendre le pouls des médecins sur le terrain, de connaître leurs opinions sur différents aspects de la pandémie et d'en dresser un premier bilan. Notre sondage met en lumière plusieurs problématiques vécues par les médecins, auxquelles le CMQ va s'attaquer. De plus, les priorités en santé ciblées par les médecins nous permettront d'orienter nos actions futures. Pour offrir des soins de qualité à la population québécoise, les médecins doivent être bien soutenus », a déclaré le Dr Mauril Gaudreault, président du CMQ.

Aide médicale à mourir

Le coup de sonde du CMQ a aussi porté sur l'aide médicale à mourir (AMM). Près des deux tiers (65 %) des médecins indiquent être totalement d'accord à ce que l'AMM soit administrée à des patients en fin de vie qui la réclament. Toutefois, près de la moitié des médecins ne sont pas d'accord à ce qu'elle soit offerte à des patients lorsque le principal motif invoqué est en lien avec la santé mentale.

De plus, la majorité des médecins affirme avoir déjà été dans une situation clinique où l'aide médicale à mourir a été envisagée et près de 10 % d'entre eux l'ont déjà administrée.

Enjeux de santé prioritaires

Les médecins ont majoritairement indiqué l'accessibilité aux soins (santé mentale, médecins de famille, soins à domicile) comme priorité au cours des prochaines années au Québec. La prévention par de meilleures habitudes de vie constitue un autre enjeu prioritaire aux yeux des médecins, tandis que la collaboration interprofessionnelle ne fait pas partie des principales priorités ciblées.

Enjeux sociaux prioritaires

En ce qui a trait aux enjeux sociaux, les médecins s'entendent sur le fait que la maltraitance envers les enfants et les personnes âgées, la violence conjugale ainsi que l'impact de l'environnement sur la santé sont prioritaires au Québec. L'enjeu de la toxicomanie figure aussi au chapitre de leurs principales préoccupations.

Méthodologie

Ce sondage du CMQ a été réalisé en ligne par la firme SOM, du 11 au 22 mars 2021 auprès des médecins et des résidents. L'échantillon de 1304 répondants comporte une marge d'erreur maximale de + 2,9 %, à un niveau de confiance de 95 %.

À propos du Collège des médecins du Québec

Le Collège des médecins du Québec est un ordre professionnel qui a pour mission de protéger le public en lui offrant une médecine de qualité.

Renseignements :

Leslie Labranche, conseillère principale – relations médias, Collège des médecins du Québec media@cmq.org | Ligne médias : 514 933-4179