

IDENTITÉ

Numéro de permis _____ Année : 20 __ – 20__

Nom : _____ Prénom : _____

Médecin de famille Spécialiste (précisez) _____

Formulaire à remplir annuellement (voir Guide de l'utilisateur)

ÉTAPE N° 1 – MON EXERCICE PROFESSIONNEL ACTUEL

Par exemple :

- Domaines de pratique (urgence, centre hospitalier, clinique externe, cabinet, visites à domicile, recherche clinique, etc.)
- Type de pratique (patient admis, sans rendez-vous, clinique jeunesse, santé au travail, etc.)
- Groupes d'âge
 - Diagnostics fréquemment posés
- Profil de pratique
 - Profil de prescriptions

	COMMENTAIRES

Compétences transversales¹	NIVEAU* DE COMPÉTENCE	NIVEAU* D'INTÉRÊT	NIVEAU DE PRIORITÉ*	COMMENTAIRES
1. Expertise médicale (soins cliniques)				
2. Communication				
3. Collaboration				
4. Gestion				
5. Promotion de la santé				
6. Érudition				
7. Professionnalisme				

* Évaluez le niveau sur une échelle de 1- (niveau faible) à 5- (niveau élevé)

¹ Adapté de Frank, JR. (réd.). 2005. Le Cadre de compétences CanMEDS 2005 pour les médecins. L'excellence des normes, des médecins et des soins. Ottawa : Le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

ÉTAPE N° 2 – MES OBJECTIFS

2.1. Où en suis-je ?

Dans les divers domaines de ma pratique,

Quels sont mes points forts

Quels sont mes points à améliorer

2.2 Quels sont mes besoins de formation ?

Quelles sont les aspects de ma pratique qui pourraient être améliorés au cours de la prochaine année ?

2.3 Quelles seront mes activités d'apprentissage au cours de la prochaine année ?

ÉTAPE N° 3 – MES ACTIVITÉS DE DPC ET LEUR IMPACT SUR MA PRATIQUE

TITRE DU PROGRAMME OU DE L'ACTIVITÉ DE DPC	DATE	DURÉE (HEURES)	EFFET SUR MA PRATIQUE*	ACTIONS ENTREPRISES

- * :
- 0 L'activité de DPC n'était pas pertinente pour ma pratique.
 - 1 L'activité de DPC a confirmé que ma pratique était adéquate.
 - 2 L'activité de DPC m'a incité à modifier ma pratique.
 - 3 À la suite de l'activité de DPC, je dois chercher de l'information supplémentaire ou acquérir d'autres compétences.

ÉTAPE N° 4 – MA RÉFLEXION À LA FIN DU CYCLE ET MON RÉAJUSTEMENT

À la fin de l'année (en juin p. ex.), quelles actions dois-je encore faire? Dans quel délai ?

La complétion de cette étape vous permet de retourner à l'étape 1 du plan d'autogestion de DPC pour la prochaine année et ainsi repartir le cycle.

ÉTAPE N° 5 – MA SYNTHÈSE ANNUELLE DES ACTIVITÉS DE DPC

N^{bre} D'HEURES/ANNÉE

5.1 Projets de formation structurée individualisée _____

- Projet d'auto-apprentissage du CMQ
- Projet personnel (section IV du CRMCC)
- Mainpro-C (CMFC), stage, tutorat
- Programme d'études de maîtrise ou de doctorat

5.2 Évaluation de la pratique _____

- Évaluation de ma pratique personnelle par le CMQ
ou par un autre organisme
- Participation à un comité d'évaluation de l'acte médical
touchant mon domaine d'exercice
- Participation à un comité de gestion de risques
touchant mon domaine d'exercice

5.3 Activités individuelles agréées ou non agréées _____

- Lectures
- Internet
- Modules d'autoformation

5.4 Enseignement et recherche _____

- Publication, présentation, cours
- Rédaction de protocoles/demandes de subvention

5.5 Activités collectives agréées _____

- Congrès, colloques, ateliers
- Activités éducatives agréées en établissement

5.6 Activités collectives non agréées _____

- Divers, conférences
- Activités éducatives non agréées

DATE _____
(JJ-MM-AAAA)